

**LES MÉDECINES HOLISTIQUES -
L'AYURVÉDA & LA MÉDECINE
TRADITIONNELLE PERSE,
L'ART DE VIVRE**

FORMATION 2024*

LE 23 & 24 MARS

**HÔTEL LE CÉNACLE,
PROM. CHARLES-MARTIN 17, 1208 GENÈVE**

**LES DIFFÉRENTS TEMPÉRAMENTS ET LEUR
RÉÉQUILIBRAGE, RÔLE BÉNÉFIQUE DES
MASSAGES, DE L'ALIMENTATION, DU JEÛNE ET DE LA
SUDATION.**

INSCRIPTIONS SUR: WWW.ACALMI.CH

PARMI LES INTERVENANTS :

**KIRAN
VYAS**



**SHIMA
SAZEGARI**



***Module 6 de la formation en tissage intégratif ACALMI**

INSCRIPTIONS SUR WWW.ACALMI.CH

ACALMI PROGRAMME

23-24
MARS
2024

23 MARS

De 9H à 18H

- Histoire de l'Ayurvéda
- Son Application au quotidien
- Cures thérapeutiques
- Nutrition
- Phytothérapies ayurvédiques
- Techniques Manuelles; Yoga massage- (à prévoir un tapis de sol, serviette et tenue de sport)

24 MARS

De 9H à 17H

Médecine Traditionnelle Perse

- Histoire médicale en Perse
- Avicenne à nos jours
- Les mizajs - tempéraments

Épigénétique – L'art de vivre

- L'alimentation et les tempéraments
- Sport
- Sommeil
- Massages et Hammam

LIEU DE L'ÉVÈNEMENT :

HÔTEL LE CÉNACLE,
PROM. CHARLES-MARTIN 17, 1208 GENÈVE