

SWISS ALTERNATIVE MEDICINE

RUMEX SWISS

# SAM

*Buvons à notre Santé*

## INFUSION RUMEX SWISS




*Un vrai Soutien pour votre  
Système Immunitaire*


**MÉLANGE À BASE DE PLANTES**


**98% SELON LA FORMULE ORIGINALE  
DE RENE CAISSE**

SWISS ALTERNATIVE MEDICINE

RUMEX SWISS

 L' **INFUSION RUMEX SWISS** est un mélange traditionnel des herbes, 98% identique à la formule originale Essiac, adapté à la législation Suisse.

 The **RUMEX SWISS INFUSION** is a traditional herbal blend, 98% identical to the original Essiac formula, adapted to Swiss legislation.

 Die **RUMEX SWISS INFUSION** ist ein überlieferter Kräutermix, 98% identisch zur Original-Formel des Essiac, angepasst an Schweizer Richtlinien.



**Swiss Alternative Medicine**

4, Av Cardinal Mermillod

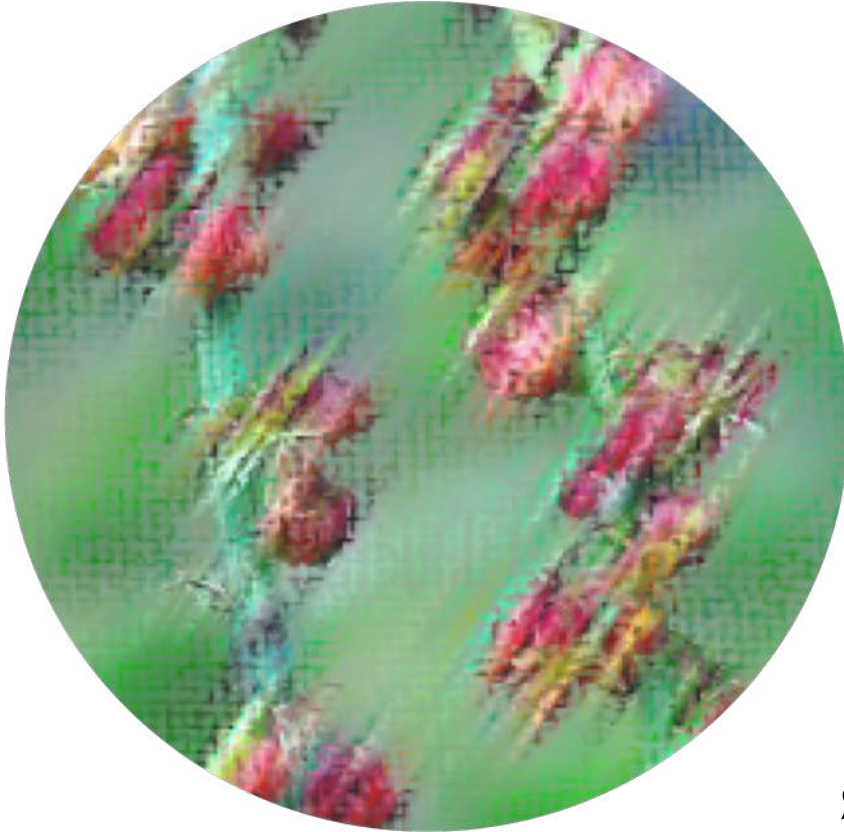
CH-1227 Carouge

Téléphone: +41 (0)78 828 51 61

Email: [info@swiss-altermed.ch](mailto:info@swiss-altermed.ch)

[www.swiss-altermed.ch](http://www.swiss-altermed.ch)

©Swiss Alternative Medicine



## **SHEEP SORREL**

**HELPS DETOXYFY THE KIDNEYS,  
FIGHT FEVER AND INFLAMMATION,  
AND ELIMINATE HARMFUL CELLS**

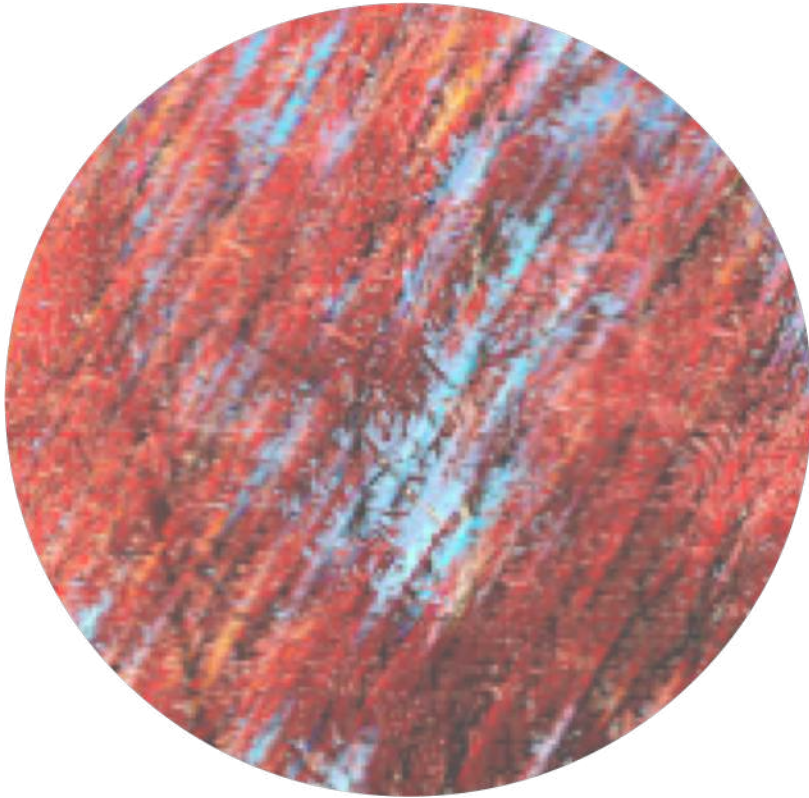
Very rich in minerals and vitamins including the group B, C, D, E, K, beta-carotene, calcium, iron, magnesium, copper, manganese, iodine, silicon and zinc . it also contains oxalic, malic and tartaric acids.



## **BURDOCK**

**HELPS REBALANCE THE INTESTINAL FLORA,  
AND PURIFIES THE BLOOD, PREVENTS THE  
ABSORPTION OF TOXINS**

Burdock roots have antioxidant, anti-infectious and anti-inflammatory properties. Rich in inulin, it helps regulate blood sugar.



## SLIPPERY ELM

FIGHTS INFLAMMATION OF THE DIGESTIVE  
SYSTEM

Rich in mucilage, gallic acid, antioxidants, tannin, beta-sisterole, it was used traditionally by Native Americans to treat coughs, diarrhea and diseases of the gastrointestinal tract.



## **ASTRAGALUS**

**STRENGTHENS THE IMMUNE SYSTEM,  
ELIMINATES HARMFUL CELLS**

Contains saponins, flavonoids and polysaccharides. It strengthens the immune system against infections, particularly used against chronic respiratory diseases.

## CONSEIL D'UTILISATION

### HOW TO USE | ANWENDUNG

**🇫🇷 RUMEX SWISS:** Mélangez 20ml de l'infusion avec 40ml d'eau froide ou tiède et buvez la lentement et à jeun. Attendez au moins une demi-heure avant de manger après avoir pris l'infusion. Les infusions peuvent être pris jusqu'à deux fois par jour, le mieux étant le matin et le soir. Consommez l'infusion le soir 2 heures après tout autre aliment. Faites une pause un jour par semaine et tous les 2 à 3 mois suspendez l'infusion Rumex Swiss pour une semaine.

**🇬🇧 RUMEX SWISS:** Mix 20ml of the infusion with 40ml of cold or warm water and drink it slowly on an empty stomach. Consume 30 minutes before any food. The infusions can be taken up to twice a day, best in mornings and evenings. Consume the infusion in the evenings 2 hours after any other food. Take a break from the Rumex Swiss infusion one day a week and every 2 to 3 months stop taking it for a week.

**🇩🇪 RUMEX SWISS:** Täglich 20ml der Infusion mit 40ml kaltem oder warmem Wasser vermengen und langsam auf leeren Magen trinken. Erst eine halbe Stunde später Essen zu sich nehmen. Die Infusionen können bis zu zweimal täglich, am besten morgens und abends, eingenommen werden. Vor der Einnahme abends 2 Stunden vorher nichts essen. Pro Woche einen Tag Pause machen und alle 2 bis 3 Monate eine Woche aussetzen.



#### Swiss Alternative Medicine

4, Av Cardinal Mermillod  
CH-1227 Carouge  
Téléphone: +41 (0)78 828 51 61  
Email: info@swiss-altermed.ch

[www.swiss-altermed.ch](http://www.swiss-altermed.ch)

© SWISS ALTERNATIVE MEDICINE

## INFUSION RUMEX SWISS

### 🇫🇷 PRÉPARATION POUR 10G:

Faites bouillir 1 litre d'eau sans chlore. Ajoutez 10g des herbes et laissez mijoter avec le couvercle pendant 13 minutes (19 minutes pour le thé avec 90% de racines). Retirez du feu et laissez reposer pendant 10-12 heures. Réchauffez le thé – sans le faire bouillir – tamisez et versez-le dans des bouteilles propres. Cela est suffisant pour environ 3-4 semaines.

**AVERTISSEMENT:** A conserver hors de portée des enfants, dans un lieu frais et sec, ne pas utiliser en cas d'allergie à l'un des composants.

### 🇬🇧 PREPARATION FOR 10G:

Bring 1 litre of non-chlorinated water to the boil and stir in 10g of the herbs. Simmer the tea with the lid on for 13 minutes (19 minutes for the tea with 90% root content), remove from heat and let stand for 10-12 hours. Heat the tea again – do not boil it – strain and pour the tea into clean bottles. Sufficient for about 3 to 4 weeks.

**NOTE:** Store out of reach of children in a cool, dry place, do not use in case of allergy to any of the components.

### 🇩🇪 ZUBEREITUNG FÜR 10G:

1 Liter ungechlortes Wasser zum Kochen bringen und 10g der Kräuter unterrühren. Bei geschlossenem Deckel und geringer Hitze den Tee 13 Minuten köcheln (19 Minuten für den Tee mit 90% Wurzelanteil), vom Herd nehmen und 10 bis 12 Stunden ziehen lassen. Danach abermals erhitzen – nicht kochen – abseihen und in saubere Flaschen abfüllen. Ausreichend für 3 bis 4 Wochen.

**HINWEIS:** An einem kühlen und trockenen Ort ausserhalb der Reichweite von Kindern lagern. Bei Allergien gegen die Inhaltsstoffe nicht verwenden.



## SOURCE:

<https://www.planetaryurveda.com/sheeps-sorrel-rumex-acetosella/>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4204705/>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20981575/>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7105737/>  
Essiac, le guide indispensable, livre, Mali Klien, 1976