



A Unique In-depth 3-day Program

Un programme unique et approfondi de 3 jours

MORE THAN 25 INTERNATIONAL SPEAKERS
PLUS DE 25 CONFÉRENCIERS INTERNATIONAUX

www.swiss-altermed.ch

Contact : samevents@swiss-altermed.ch

Phone: +41 78 828 5161

Program overview - Day 1 September 23

Aperçu du programme - Jour 1 Septembre 23

BLESSING CEREMONY & WELCOME CÉRÉMONIE DE BIENVENUE ET BÉNÉDICTIONS

09:00-10:15

- Shima Sazegari
- Gareth Presch
- Dr. Habib Sadeghi video presentaion
- Dr. Prof. Obiora. Ike

HOW TO DEFINE MENTAL HEALTH AND WELL-BEING? COMMENT DÉFINIR LA SANTÉ MENTALE ET LE BIEN-ÊTRE ?

10:20-10h35

- Dr. Corey Emerick

THE GLOBAL STATE OF MENTAL HEALTH ÉTAT DES LIEUX EN SANTÉ MENTALE

11:00-11:15

- Dr. Astrid Stuckelberger

HOLISTIC MEDICINE ; TOOLS & SOLUTIONS MÉDECINE HOLISTIQUE ; LES OUTILS ET SOLUTIONS

11:20- 12:30

- Dr. Dinesh Chauhan
- Dr. Hossein Rezaizadeh
- Dr. Patrick Shan
- Dr. Manon Soni

PREVENTION : NUTRITION & EDUCATION PRÉVENTION : NUTRITION ET ÉDUCATION

14:00-15:30

- Dr. Ignace Haaz
- Rachel Shackleton
- Dr. Constantinos Grivas
- Shima Sazegari- Aevissa & Noush

CHILDREN'S TRAUMA TRAUMATISME DES ENFANTS

16:00-17:30

- Manu Khullar- Heartbeat youth project
- Dr. Hara Tziouvara- MdM
- Dennis Derofe

*Dennis Derofe
Anat Banial Method
workshop*

Live beyond limits & develop new skills
Vivez au-delà des limitations &
développez de nouvelles compétences



Dennis T. Derofo

September 23
Septembre 23
17:30-18:00

Anat Baniel Method (ABM) NeuroMovement

Developed in line with current neuroscience research
Développé en accord avec les recherches actuelles en neurosciences

Enhance physical, cognitive, emotional, and creative performance by using mindful movement lessons

Améliorez les performances physiques, cognitives, émotionnelles et créatives en utilisant des leçons de mouvement conscient

Program overview - Day 2 September 24

Aperçu du programme - Jour 2 Septembre 24

STRESS : IMMUNITY & HORMONES
STRESS : IMMUNITÉ & HORMONES

9:00-10:30

- Dr. Manuela Boyle
- Dr. Lucie Wotchoko
- Karine Bernard
- Dr Robert W. Rivest

BURNOUT & FAMILIAL CHALLENGES;
NEED FOR SUPPORT
DÉFIS FAMILIAUX ET ÉPUISEMENT;
LE BESOIN DE SOUTIEN

11:00- 12:30

- Sintia Mazon
- Dr. Yasmine Motarjemi
- Emmanuelle Soni
- Dr. Taiebeh Taheripanah

RESEARCH ON NEUROSCIENCE
RECHERCHE EN NEUROSCIENCES

14:00 - 15:30

- Dr. Cherine Fahim
- Dr. Mohammad Nami
- Dr. Farshad Nazaraghaei

STRESS & BURNOUT AT WORK
ÉTAT D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

16:00-17:30

- Dr. Koorosh Massoudi
- Josh Allan Dykstra & Kent H. Frazier
- Dr. Corey Emerick
- Shermin Movaffaghi

Shermin Movaffaghi
Musico-therapy
Musicothérapie
performance

Tune into the brain to uncover music's healing power

Accordez le cerveau pour découvrir le pouvoir de guérison de la musique



Shermin Movaffaghi

September 24
Septembre 24
17:30-17:45



Musico-therapy
Musicothérapie

Prestation
Performance

Program overview - Day 3 September 25

Aperçu du programme - Jour 3 Septembre 25

INNOVATION & NEW DEVELOPMENT 09:00-10:30
INNOVATION & DERNIERS DÉVELOPPEMENTS

- Calvin Parshad
- Dr. Vanessa Farsadaki
- Roland Hege

SUSTAINABLE HEALTH APPROACHES & INTEGRATIVE MEDICINE 11:00-12:30
APPROCHE DE SANTÉ DURABLE & MÉDECINE INTÉGRATIVE

- Dr. Kams Govender
- Dr. Amir Hooman Kazemi
- Florian Lucas
- Alev Gürzumar

OUTCOME OF CONGRESS
BILAN DU CONGRES

12:30-13:15

POST EVENT WORKSHOP
ATELIER POST-ÉVÉNEMENT

14:30-15:00
Mental Health:
Resilience evaluation
and Burnout Prevention
Manu Khullar

15:00-15:30
Transformational Breath
Alev Gürzumar & Co

Florian Lucas
Magnetism / Magnétisme
Workshop / Atelier
15:30 - 16.00
In French

Dr. Habib Sadeghi
video presentation-Hormonology
16h00-17h00

*Appreciate the unbounded healing power of breath
Appréciez le pouvoir de guérison illimité de la respiration*



Alev Gürzumar

*September 25
Septembre 25
15:00-15:30*

Discover Transformational Breath®
Découvrez la méthode Transformational Breath®



Certified Transformational Breath® Trainer
Formatrice certifiée en Transformational Breath®

Discover your inner talent of healing Découvrez vos talents innés de guérison



Florian Lucas

September 25
Septembre 25
15:30-16:00
In french



LE MAGNÉTISME QUAND L'ÉNERGIE GUÉRIT...

MANUEL PRATIQUE

Le parcours hors du commun
d'un officier de police judiciaire
devenu magnétiseur

ÉDITIONS
EXERGUE

