



2nd International Health Congress - IHC On non-communicable diseases

COMPREHENSIVE MENTAL HEALTH
& WELL-BEING

Restoring balance in our life

APPROCHE GLOBALE EN SANTÉ
MENTALE & BIEN-ÊTRE

*Restaurer l'équilibre dans notre
vie*



23-25 September 2020

Online Event
SWITZERLAND

GENEVA
2020



Congress Committee

Comité du Congrès

*Foteini
Karampela*

Communication
Representative



*Layza
Motola
Dupuis*

Crowdfunding &
Event Advisory

*Emmanuelle
Dessaigne
Soni*

Publishing Advisor



*Marinela
Lekka*

Digital Marketing
Advisory

*Mitra
Zaim*

Children
Educational Trainer



*Manu
Khullar*

Crowdfunding &
Children Project
Manager

For an Ethical and Sustainable Patientcare
Pour une prise en charge Éthique et Durable du patient

We warmly welcome you to our second International Health Congress (IHC) on non-communicable diseases and hope you will fully benefit from this rich program .

Nous vous souhaitons une chaleureuse bienvenue à notre deuxième Congrès International de Santé (CIS) sur les maladies non transmissibles et vous souhaitons de profiter pleinement de ce programme enrichissant.

« Why do you stay in prison
while the door is wide open ? »
« Pourquoi restez-vous en prison
alors que la porte est grande ouverte? »
Rumi

Our Event Notre Événement



Mental harmony and inner peace need to be restored if we want to effectively address any health conditions. Today, well-being and mental health are at the core of public health's major concerns. Considering the alarming progression of mental stress and related issues affecting almost each and every one of us in our modern world, SAM has decided to dedicate an entire congress to comprehensive mental health and well-being.

Restaurer l'harmonie mentale et la paix intérieure est essentiel si nous voulons réellement faire face à tout problème de santé. Aujourd'hui, le bien-être et la santé mentale sont au cœur des enjeux et préoccupations de la santé publique. Considérant la progression alarmante du stress mental et des problèmes associés qui affectent pratiquement chacun d'entre nous dans notre monde moderne, SAM a alors décidé de consacrer un congrès entier sur l'approche globale en santé mentale et bien-être.

Shima Sazegari, CEO



Welcome message

Message de bienvenue

On behalf of Swiss Alternative Medicine, it is my pleasure to welcome all of you, reputable scientists, prominent academics, young researchers, business delegates and students from all over the world to attend the 2nd International Health Congress (IHC) on non-communicable diseases. This year, the theme of our congress is "Restoring balance in our life," emphasizing a "Comprehensive Mental Health and Well-being" approach. In line with the UN Sustainable Development Goals 2030, Goal 3 (Health) & Goal 4 (Education), our program is based on the concept of a global partnership aimed at strengthening healthcare systems and educational institutions.

We are happy to announce the active participation of the Indian embassy in Bern as one of our sponsors, as well as the commitment of Greek, Turkish, and Persian Health professionals friends, among others, to share their knowledge in this important event. We are confident that our mutual collaboration will lead to establishing a new global dynamic in health for supporting new or existing projects aligned with ethical and sustainable values.



Foteini
Karampela

Communication
Representative



Au nom de Swiss Alternative Medicine, j'ai le plaisir de vous accueillir, vous tous - scientifiques réputés, universitaires éminents, jeunes chercheurs, délégués d'entreprises et étudiants du monde entier- au 2ème Congrès International de la Santé (CIS) sur les maladies non transmissibles. Cette année, le thème de notre congrès est « Rétablir l'équilibre dans notre vie » en mettant l'accent sur « l'approche globale en santé mentale et bien-être ». Nous œuvrons conformément aux objectifs de développement durable des Nations Unies à l'horizon 2030, objectifs 3 (Santé) et 4 (Éducation) et notre programme repose sur le concept de partenariat mondial afin de renforcer les systèmes de santé et les institutions éducatives.

Nous sommes très heureux d'annoncer la participation active de l'ambassade de l'Inde à Berne en tant qu'un de nos sponsors, ainsi que l'engagement de nos amis professionnels de santé grecs, turcs et persans, parmi d'autres, à partager leurs expertises lors de cet événement important. Nous sommes confiants que grâce à cette collaboration mutuelle, nous parviendrons à créer une dynamique globale au service de la santé afin de soutenir des projets alignés aux valeurs éthiques qui nous sont chères.

Our Partners

Nos Partenaires



Our Partners

Nos Partenaires

World Health Innovation Summit



Inspire and inform people in their communities to implement change to improve their health and wellbeing

EMPOWERING PEOPLE AND COMMUNITIES TO IMPROVE THEIR HEALTH AND WELLBEING

WHIS Platform supports health authorities, local government agencies, City Mayors and Governments to improve people's health and wellbeing, creating new and purposeful jobs while implementing the 17 UN sustainable development goals.



www.worldhealthinnovationsummit.com

IMPACT SUPPORTING A CIRCULAR ECONOMY (FROM GIG TO KNOWLEDGE)

- KEY OUTCOMES Overall = Decreased isolation and improved motivation amongst healthcare, social care and community-based professionals
- Indicative Social Return on Investment Cautious calculation = £1 : £36

Our Partners

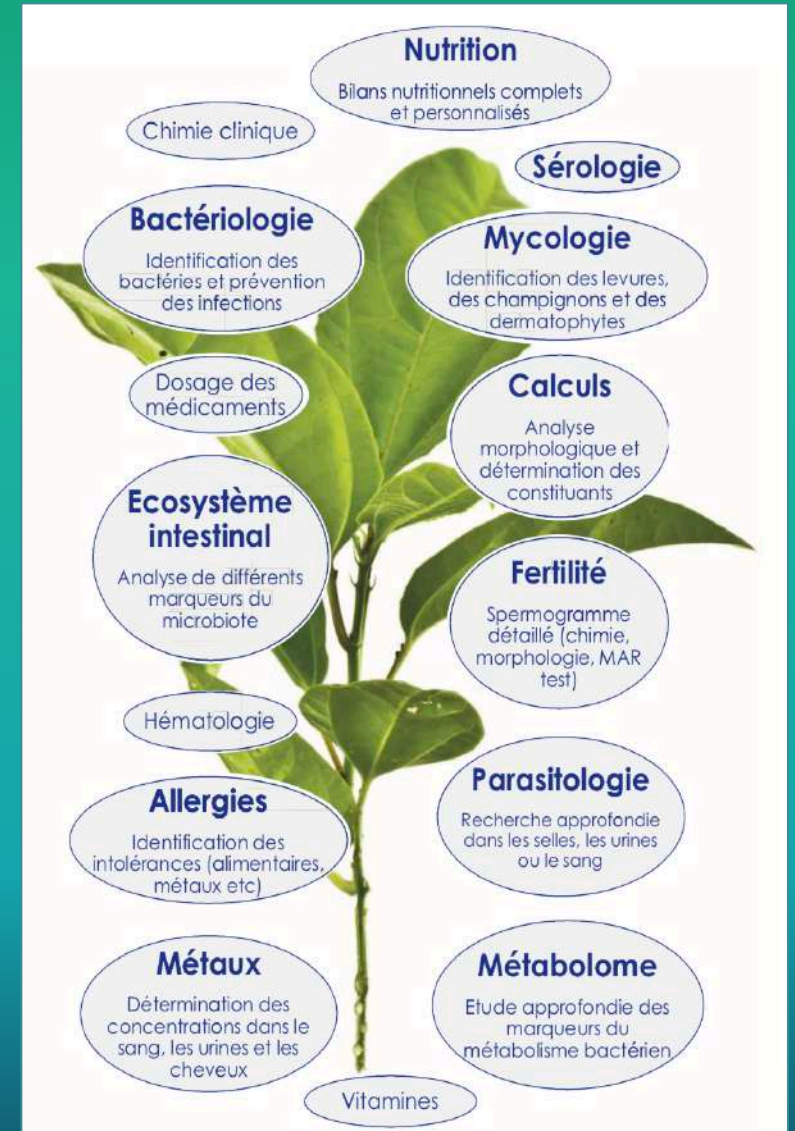
Nos Partenaires



The MGD Laboratory provides physicians with rapid and reliable analyzes. Quality is at the heart of his concerns and his expertise covers multiple areas, here is a non-exhaustive list.



Le Laboratoire MGD met à la disposition du médecin des analyses rapides et fiables. La qualité est au cœur de ses préoccupations et son expertise couvre de multiples domaines dont voici une liste non-exhaustive.



Our Partners Nos Partenaires



Niagara Wellness is a Complementary Medicine and personal development center, assisting you in your personal journey of well-being and holistic balance.

www.niagarawellness.net

Our personal journey is a particular and versatile process since we're all unique

Our Partners

Nos Partenaires



DOMAINES D'EXPERTISE

Micronutrition



Alimentation et micronutriments ont un impact direct sur la santé et le bien-être.

Phytothérapie



Le procédé Phytostandard® restitue dans chaque E.P.S le maximum de principes actifs.

Gestion du poids



Phytolis propose une méthode combinée et individualisée pour mieux gérer le poids du patient.

Cosmétiques biologiques



Les cosmétiques biologiques sont la garantie d'une assimilation saine et harmonieuse.

Phytothérapie dermatologique



La phytothérapie dermatologique assure directement l'accès du traitement à la peau.

Luminothérapie



La luminothérapie permet de lutter efficacement contre la dépression saisonnière.

Huiles et épices biologiques



Des produits biologiques de qualité supérieure qui soutiennent producteurs & transformateurs.

Médecine auditive



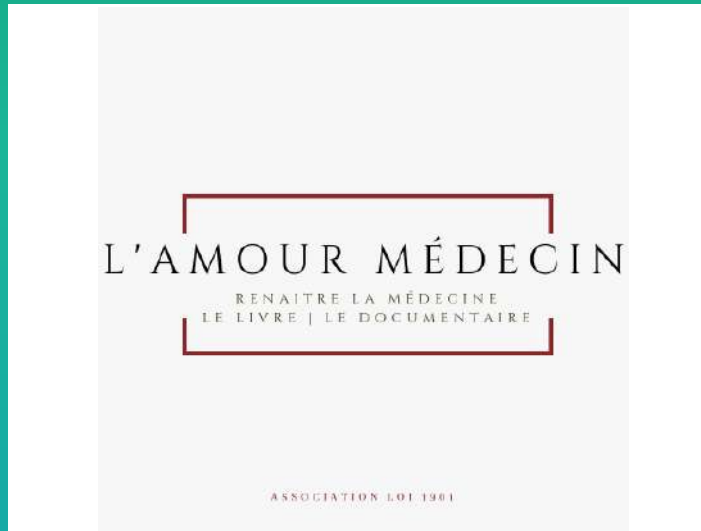
Une solution efficace pour distraire l'attention et développer votre bien-être et votre équilibre.

Expertise fields

- ❖ Micronutrition
- ❖ Herbal medicine
- ❖ Weight control
- ❖ Skin beauty
- ❖ Dermatology
- ❖ Light therapy
- ❖ Organic oils
- ❖ Organic spices
- ❖ auditory medicine

Our Partners

Nos Partenaires



The aim of the Love Medicine Association is to bring together people who want to see emerging a more humane, loving, opened and reasoned unified medicine and want to involve in that direction.

FOR ANOTHER APPROACH OF HEALTHCARE, LIFE AND THE LIVING

LOVE MEDICINE

SUPPORT THE PROJECT AND MAKE IT HAPPEN NOW!

MORE THAN
50 PERSONALITIES
ALL OVER THE WORLD

A UNIQUE
SOUNDTRACK
INTERNATIONAL ARTISTS

A JOURNEY
OF HOPE AND LOVE
TO GATHER US ALL

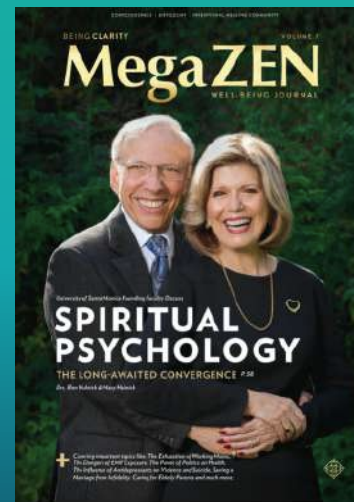
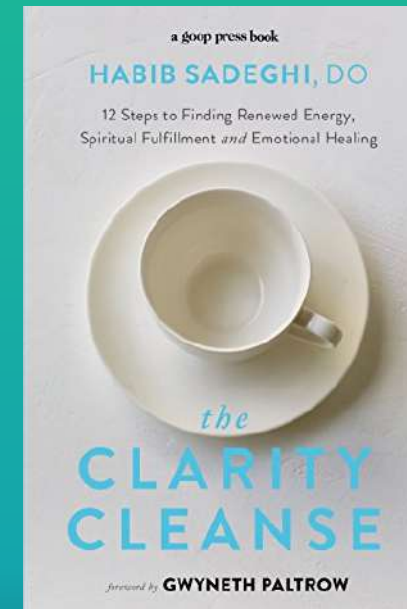
Emmanuelle Soni-Dessaigne

Our Partners

Nos Partenaires

Dr. Habib Sadeghi is the founder of Be Hive of Healing, an integrative medical center based in Los Angeles. He specializes in multi-disciplinary treatment for chronic illnesses that include osteopathic, anthroposophical, environmental, psychosomatic, family, and German new medicine, as well as clinical pharmacology. He served as an attending Physician and Clinical Facilitator at UCLA-Santa Monica Medical Center and is currently a Clinical Instructor of Family Medicine at Western University of Health Sciences. He is the author of two books, *The Clarity Cleanse: 12 steps to finding renewed energy, spiritual fulfillment and emotional healing*, and *Within: A spiritual awakening to love & weight loss*. Dr. Sadeghi is also a regular contributor to Goop, CNN, BBC News and the Huffington Post, and is the publisher of the health and well-being journal, MegaZEN

www.behiveofhealing.com



We are divine beings having a human experience

Our Partners

Nos Partenaires



IFMi is an association that supports healthcare professionals:

- ❖ Training
- ❖ Knowledge sharing
- ❖ Congress
- ❖ Medical aid platform
- ❖ Online conference





and much more ...!

We are very pleased to welcome Ms. Karine Bernard, one of IFMi's trainer, who will illustrate the close impact of immunology on the mental state, using the approach of micro-immunotherapy.



La **micro-immunothérapie** régule le système immunitaire, pilier central de la santé. C'est une thérapie qui peut s'utiliser dans le cadre d'une stratégie thérapeutique intégrative et personnalisée, adaptée aux besoins du patient.

Domaines thérapeutiques

 Dermatologie	 Neurologie	 Rhumatologie	 Infectologie	 Geriatrie	 Oncologie
 Odontologie	 Oto-rhino-laryngologie	 Gynécologie	 Pédiatrie	 Gastroentérologie	

www.microimmuno.fr   

IFMi est une association qui accompagne les professionnels de santé :

- ❖ Formations
- ❖ Partage de connaissances,
- ❖ Congrès,
- ❖ Plateforme d'aide médicale,
- ❖ Conférence en ligne

et bien d'autres choses encore!

Nous sommes très heureux d'accueillir Mme Karine Bernard, formatrice au sein de l'IFMi qui illustrera l'impact étroit de l'immunologie sur l'état mental en abordant l'approche de la micro-immunothérapie.

Our Partners

Nos Partenaires

A global platform
for E.T.H.I.C.S

Empowerment
Transformation
Holistic
Integrity
Competence
Sustainability

Globethics.net

Ethics in Higher Education

The Global Ethics Network

a world of resources on ethics at your fingertips

Globethics.net is a global network of teachers and institutions with the vision to embed ethics in higher education. We empower universities, teachers, students, professions and government and private sector actors by providing online resources – a digital library with over 8 million documents on ethics, over 150 publications in 14 series, online courses in our e-learning academy and opportunities to interact with Globethics.net participants in our network.



www.globethics.net

Our Partners Nos Partenaires

Il était une fois...

Situé au cœur de la suisse romande, swisslabnat travaille jour après jour pour améliorer votre quotidien en le soulageant le plus naturellement possible.

Trouver des solution naturelles non invasives

swisslabnat  sarl

Our Partners Nos Partenaires



SCIM, a congress that unites the strengths of different medicines in order to create a platform in integrative medicine.

SCIM, un congrès qui unit les forces des différentes médecines afin de créer une plate forme en médecine integrative.

Our Partners Nos Partenaires



Well-being accompanied by
holistic thinking on
healthy food

Le bien-être accompagné par
une réflexion holistique
sur l'alimentation de santé

GOALS OF THE CONGRESS

OBJECTIFS DU CONGRÈS

We are hoping that thanks to this congress, we will be able to :

- ❖ support existing projects and new initiatives that are related to our topics
- ❖ promote a holistic approach to healthcare
- ❖ focus on children without any access to medical care
- ❖ raise awareness about inclusive and integrative health approaches in medical societies, health organizations, universities, and other related structures
- ❖ reaffirm human rights and ethical patientcare

Nous espérons que grâce à ce congrès, nous pourrons :

- ❖ soutenir des projets et initiatives en lien avec nos propos, c'est-à-dire principalement axés sur l'approche de la médecine intégrative
- ❖ promouvoir une approche holistique des soins de santé
- ❖ se concentrer sur les enfants sans accès médical
- ❖ sensibiliser les sociétés médicales, les organismes de santé, les universités et autres structures associées, à des perspectives inclusives en matière d'approches intégratives de la santé
- ❖ réaffirmer les droits de l'homme et des soins éthiques aux patients

Program overview - Day 1 September 23

Aperçu du programme - Jour 1 septembre 23

BLESSING CEREMONY & WELCOME CÉRÉMONIE DE BIENVENUE ET BÉNÉDICTIONS

09:00-10:15

- Shima Sazegari
- Gareth Presch
- Dr. Habib Sadeghi video presentaion
- Dr. Prof. Obiora. Ike

HOW TO DEFINE MENTAL HEALTH AND WELL-BEING? COMMENT DÉFINIR LA SANTÉ MENTALE ET LE BIEN-ÊTRE ?

10:20-10h35

- Dr. Corey Emerick

THE GLOBAL STATE OF MENTAL HEALTH ÉTAT DES LIEUX EN SANTÉ MENTALE

11:00-11:15

- Dr. Astrid Stuckelberger

HOLISTIC MEDICINE ; TOOLS & SOLUTIONS MÉDECINE HOLISTIQUE ; LES OUTILS ET SOLUTIONS

11:20- 12:30

- Dr. Dinesh Chauhan
- Dr. Hossein Rezaizadeh
- Dr. Patrick Shan
- Dr. Manon Soni

PREVENTION : NUTRITION & EDUCATION PRÉVENTION : NUTRITION ET ÉDUCATION

14:00-15:30

- Dr. Ignace Haaz
- Rachel Shackleton
- Dr. Constantinos Grivas
- Shima Sazegari- Aevissa & Noush

CHILDREN'S TRAUMA TRAUMATISME DES ENFANTS

16:00-17:30

- Manu Khullar- Heartbeat youth project
- Dr. Hara Tziouvara- MdM
- Dennis Derofe

*Dennis Derofe
Anat Banial Method
workshop*

Live beyond limits & develop new skills
Vivez au-delà des limitations &
développez de nouvelles compétences



Dennis T. Derofo

September 23
Septembre 23
17:30-18:00

Anat Baniel Method (ABM) NeuroMovement

Developed in line with current neuroscience research
Développé en accord avec les recherches actuelles en neurosciences

Enhance physical, cognitive, emotional, and creative performance by using mindful movement lessons

Améliorez les performances physiques,¹⁹ cognitives, émotionnelles et créatives en utilisant des leçons de mouvement conscient

Program overview - Day 2 September 24

Aperçu du programme - Jour 2 Septembre 24

STRESS : IMMUNITY & HORMONES
STRESS : IMMUNITÉ & HORMONES

9:00-10:30

- Dr. Manuela Boyle
- Dr. Lucie Wotchoko
- Karine Bernard
- Dr Robert W. Rivest

BURNOUT & FAMILIAL CHALLENGES;
NEED FOR SUPPORT
DÉFIS FAMILIAUX ET ÉPUISEMENT;
LE BESOIN DE SOUTIEN

11:00- 12:30

- Sintia Mazon
- Dr. Yasmine Motarjemi
- Emmanuelle Soni
- Dr. Taiebeh Taheripanah

RESEARCH ON NEUROSCIENCE
RECHERCHE EN NEUROSCIENCES

14:00 - 15:30

- Dr. Cherine Fahim
- Dr. Mohammad Nami
- Dr. Farshad Nazaraghaei

STRESS & BURNOUT AT WORK
ÉTAT D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

16:00-17:30

- Dr. Koorosh Massoudi
- Josh Allan Dykstra & Kent H. Frazier
- Dr. Corey Emerick
- Shermin Movaffaghi

Shermin Movaffaghi
Musico-therapy
Musicothérapie
performance

Tune into the brain to uncover music's healing power

Accordez le cerveau pour découvrir le pouvoir de guérison de la musique



Shermin Movaffaghi

September 24
Septembre 24
17:30-17:45



Musico-therapy
Musicothérapie

Prestation
Performance

Program overview - Day 3 *September 25*

Aperçu du programme - Jour 3 *Septembre 25*

INNOVATION & NEW DEVELOPMENT INNOVATION & DERNIERS DÉVELOPPEMENTS 09:00-10:30

- Calvin Parshad
- Dr. Vanessa Farsadaki
- Roland Hege

SUSTAINABLE HEALTH APPROACHES & INTEGRATIVE MEDICINE 11:00-12:30 APPROCHE DE SANTÉ DURABLE & MÉDECINE INTÉGRATIVE

- Dr. Kams Govender
- Dr. Amir Hooman Kazemi
- Florian Lucas
- Alev Gürzumar

OUTCOME OF
CONGRESS
BILAN DU CONGRES

12:30-13:15

POST EVENT WORKSHOP ATELIER POST-ÉVÉNEMENT

14:30-15:00
Mental Health:
Resilience evaluation
and Burnout Prevention
Manu Khullar

15:00-15:30
Transformational Breath
Alev Gürzumar & Co

Florian Lucas
Magnetism / Magnétisme
Workshop / Atelier
15:30 - 16.00
In French

Dr. Habib Sadeghi
video presentation-Hormonology
16h00-17h00

*Appreciate the unbounded healing power of breath
Appréciez le pouvoir de guérison illimité de la respiration*



Alev Gürzumar

*September 25
Septembre 25
15:00-15:30*

Discover Transformational Breath®
Découvrez la méthode Transformational Breath®



Certified Transformational Breath® Trainer
Formatrice certifiée en Transformational Breath®

Discover your inner talent of healing
Découvrez vos talents innés de guérison



Florian Lucas

September 25
Septembre 25
15:30-16:00
In french



LE MAGNÉTISME QUAND L'ÉNERGIE GUÉRIT...

MANUEL PRATIQUE

Le parcours hors du commun
d'un officier de police judiciaire
devenu magnétiseur

ÉDITIONS
EXERGUE



The Saffron Road, A Travelogue

La Route de Safran, un récit de voyage



Written by / Ecrit par
Somaye Shirafkan

SAM puts in light the valuable research of Somaye Shirafkan on Saffron. As an independent saffron researcher she works on a project titled " *The global value chain of saffron* " which aims at finding the ways to integrate saffron farmers and SMEs into the global markets in order to improve their status and shorten the supply chain of saffron. Studying *the women-saffron nexus* from a socio-economic perspective is an important chapter of this proposal.

SAM met en lumière les précieuses recherches de Somaye Shirafkan sur le Safran. En tant que chercheuse indépendante sur le safran, elle travaille sur un projet intitulé « la chaîne de valeur mondiale du safran » qui vise à trouver les moyens d'intégrer les agriculteurs et les PME du safran dans les marchés mondiaux afin d'améliorer leur statut et de raccourcir la chaîne d'approvisionnement du safran. L'étude du lien entre les femmes et le safran dans une perspective socio-économique est un chapitre important de cette proposition.

Acting for our planet; one tree, one life

Agir pour notre planète; un arbre, une vie

This year, SAM is donating a tree (with three years of care) on behalf of each participant. With this donation, SAM supports the reforestation activities of – BOS (Borneo Orangutan Survival) Schweiz on the island of Borneo in Indonesia and contributes to BOS's efforts to conserve the Borneo rainforest, the habitat of its last orangutans.

For 15 years, the mission of the Swiss NGO- BOS Schweiz has been to protect the last orangutans of Borneo and to preserve their habitat. To this end, BOS Schweiz supports the most extensive primate rescue and rehabilitation program in the world and promotes sustainable development projects in Indonesia (health, education, and the environment).



Cette année, SAM fait don d'un arbre (avec trois ans de soins) au nom de chaque participant. Avec ce don, SAM soutient les activités de reboisement de BOS (Borneo Orangutan Survival) Schweiz- sur l'île de Bornéo en Indonésie et contribue aux efforts de BOS pour conserver la forêt tropicale de Bornéo, l'habitat de ses derniers orangs outans.

Depuis 15 ans, la mission de la association suisse BOS Schweiz est de protéger les derniers orangs outans de Bornéo et de préserver leur habitat. À cette fin, BOS Schweiz soutient le programme de sauvetage et de réhabilitation de primates le plus étendu au monde et promeut des projets de développement durable en Indonésie (santé, éducation et environnement).

Congress outcome

Résultats du congrès

Thanks to our partnership with Love Medicine, part of our congress will be subject of film recording to be used as part of a documentary on integrative health.

Also, we are taking the opportunity of our congress to support different ongoing and innovative humanitarian projects related to children health and wellbeing. For that purpose, a crowdfunding platform has been designed and set-up to collect your generous donations.

Grâce à notre partenariat avec Amour Médecin, une partie de notre congrès fera l'objet d'un enregistrement filmé qui sera utilisé dans le cadre d'un documentaire sur la santé intégrative.

De plus, nous profitons de l'opportunité de notre congrès, pour soutenir différents projets humanitaires, en cours et innovants en matière de santé et de bien-être des enfants. À cette fin, une plateforme de financement participatif a été conçue et mise en place pour recueillir vos généreuses donations.

SAM & Well-being Association - SAMWB

www.sam-wellbieng.org



For an Ethical and Sustainable Patientcare

Pour une Prise en charge Éthique et Durable des Patients

SAM & Wellbeing Association

Public health has become a global concern and a major challenge for all societies. We at SAMWB Association reflect on our lifestyle and incorporate our knowledge of natural medicine with the use of adapted and innovative solutions that are relevant to our modern world.

These alternative medicines and techniques have been empirically proven, hold scientific records and are today recognized by existing national health systems around the world, including Switzerland and Germany.

SAMWB's philosophy is to raise public awareness on preventive measures by providing education at all levels and by proposing a systematic approach in identifying the ideal health treatment approach.



La santé publique est devenue une préoccupation mondiale et un défi majeur pour toutes les sociétés.

À l'Association SAMWB, nous réfléchissons à notre mode de vie et intégrons nos connaissances de la médecine naturelle à l'utilisation de solutions innovantes adaptées à notre monde moderne.

Ces médecines et techniques alternatives ont fait leurs preuves empiriquement, elles détiennent souvent des records scientifiques et sont aujourd'hui reconnues par les systèmes de santé nationaux existants à travers le monde, notamment en Suisse et en Allemagne.

La philosophie de SAMWB est de sensibiliser le public aux mesures préventives en dispensant une éducation à tous les niveaux et en proposant une approche systématique d'identifier le traitement de santé idéale.



SAMWB & HEARTBEAT Project

SAMWB & le Projet HEARTBEAT

Following the principles of ethical and sustainable health for all, this proposal outlines a multilevel co-operation with the aim of bringing long term, self sustaining trauma and pain relief to school aged children and youth. The project will be run as a school outreach half-day workshop followed by pain relief treatments and ongoing support for children, parents, caregivers and teachers. The project will coordinate the efforts of Swiss Alternative Medicine, Nepal Pain Relief, Give Life to Life in Switzerland, India Vision Foundation and the Rural Development TUKI Association in Nepal.

The support of Swiss Alternative Medicine and Give Life to Life in Switzerland highlights the potential for this project to better understand the needs of those with trauma and provide appropriate relief. Relief that focuses on the most vulnerable in the community and recognises the importance of body, spirit and mind. Helping young people affected by trauma and hardship to realise their personal potential.



Conformément aux principes d'une prise en charge éthique et durable globale de la santé, cette proposition décrit une collaboration pluri disciplinaire dans le but d'apporter un soulagement efficace des traumatismes et de la douleur, aux enfants et aux jeunes d'âge scolaire. Le projet se déroulera sous la forme d'un atelier d'une demi-journée de sensibilisation scolaire suivi de traitements de soulagement de la douleur et d'un soutien continu pour les enfants, les parents, les soignants et les enseignants. Le projet coordonnera les efforts de Swiss Alternative Medicine, Nepal Pain Relief, Give Life to Life in Switzerland; India Vision Foundation et Rural Development TUKI Association au Népal.

Le soutien de Swiss Alternative Medicine et Give Life to Life in Switzerland met en évidence le potentiel de ce projet pour mieux comprendre les besoins des personnes traumatisées et apporter un soulagement approprié. Un soulagement qui se concentre sur les plus vulnérables de la communauté et reconnaît l'importance du corps, de l'âme et de l'esprit. Aider les jeunes touchés par des traumatismes et en difficulté et à réaliser leur potentiel personnel.

WORKSHOP DESIGN

MIND PSYCHOSOCIAL EXPLORATION

Providing children and youth with a safe space to explore and express pain or trauma in their lives in general and relating to the earthquakes. With the support of a child psychiatrist, trauma specialist, translators, family and teachers they will be encouraged to express these feelings visually, verbally or through any medium relevant to them.

BODY MANUAL THERAPY

Providing children, families, caregivers and teachers with the means to alleviate physical, biological or energetic symptoms working with a qualified Chinese medicine practitioners

ENERGY SOUND FREQUENCY THERAPY

Groups of children, teachers & family will receive sound frequencies therapy to release traumas by an advanced practitioner of Biofield Tuning

6 Week Pilot Plan

KEY COMPONENTS

THE TEAM

- Coordinator
- Child Protection Officer
- Child and youth psychologist
- Trauma specialist
- Bio-field tuning practitioner
- Chinese medicine practitioner
- Translators
- Teachers
- Parents or caregivers (where appropriate for vulnerable children)

WORKSHOP PREPARATION

Groups of teachers, parents and caregivers will be given an orientation and training seminar prior to the workshop.

The team can then work together to find the best solutions for their specific needs of the children in their care

PARTICIPANTS

- 16 - 19 year old students
- Groups of 10-12

WEEKLY STRUCTURE

Day 1 - teacher, parent, caregiver discussion and training
 Day 2 - 4 - student workshops (6 workshops in total, 3 hours each)
 Day 5 - data collection and write up



*Manu Khullar
Project Co-Ordinator
for Heartbeat
CEO-Give Life to Life*



SAM
WB
association

www.sam-wellbeing.org
manu@givelifetolife.com

Our Speakers

Nos conférenciers



Karine Bernard, PhD, Immuno-naturopath, Switzerland

Karine Bertrand is specialized in immuno-naturopathy and immuno-nutrition. She holds a doctorate in immunology and has conducted scientific research on breast cancer and melanoma. Today, she is focused on integrative approaches regulating immunity and the gut's ecosystem and microbiome.

Karine Bernard est spécialisée en immuno-Naturopathie et immuno-nutrition. Elle a un doctorat en immunologie et a fait de la recherche scientifique sur le cancer du sein et du mélanome. Elle est aujourd'hui spécialisée en approches intégratives permettant la régulation de l'immunité et de l'écosystème intestinal.



Dr. Manuela Boyle, PhD c. Mphil, MHSc, NMD, Wholistic Medicine Practitioner, Italy

Dr. Boyle is a consultant clinician of functional and Integrative health and a consultant mentor to MDs, NDs and DOs on best practices from evidenced-based research for patient safety, Manuela has 4 different practice locations across the world (QLD, Sri Lanka, Milan, Dubai) and is a pioneer in her field. She has been featured in the documentary called "The truth about cancer", a game changing film on this topic.

Docteur Boyle est une consultante clinicienne en santé fonctionnelle et intégrative et un mentor aux professionnels de santé sur les meilleures pratiques concernant la santé et la sécurité du patient, basées sur des études scientifiques avérées. Manuela exerce dans quatre cabinets dans le monde (au Queensland, au Sri Lanka, à Milan et à Dubaï) et c'est une pionnière dans son domaine. Elle a été interviewé pour le documentaire « La vérité sur le cancer », un film révolutionnaire sur ce thème.



Dr. Dinesh Chauhan, Homeopath, India

Insightful and passionate about homeopathy, Dr. Dinesh Chauhan is one of the most influential figures in today's homeopathic world. For the past 16 years, Dr. Dinesh Chauhan has practiced classical homeopathy in Mumbai. He is perceived by his patients as a caring homeopath, and by his students all over the world as a dedicated teacher. On the 7th May 2014, Dr. Dinesh Chauhan was honored with the prestigious –'Mahatma Gandhi Pravasi Samman 2014' at the Global Achievers conclave. It was awarded by the Ministry of Overseas Indian Affairs Indian government and the NRI Welfare Society of India, to honor exceptional and meritorious contribution globally.

Pointu et passionné sur le sujet de l'homéopathie, Dr. Dinesh Chauhan est l'une des figures les plus influentes dans le monde de l'homéopathie. Il pratique, depuis 16 ans, l'homéopathie classique à Mumbai, en Inde. Il est perçu par ses patients comme un homéopathe bienveillant et par ses étudiants du monde entier, comme un professeur dévoué. Le 7 mai 2014, Dr. Dinesh Chauhan est honoré avec le prestigieux prix « Mahatma Gandhi Pravasi Stamman 2014 » à la conférence des « Global Achievers ». C'est un prix accordé par le ministère des Affaires Etrangères du gouvernement de l'Inde et par le NRI Welfare Society de l'Inde, pour honorer des contributions exceptionnelles et méritantes à l'échelle mondiale.

Our Speakers

Nos conférenciers



Dennis Derofe

From 2004 to 2010, Denis Derofe worked at Sanofi-Aventis a multinational pharmaceutical company and the company Abbott as Communications Director and Executive Committee member. In 2010 she ended her professional career in this industry and started working on learning methods based on neuroplasticity : our brain's power to create positive change through learning. Between 2013-2015, she completed the Anat Baniel Method (ABM) NeuroMovement Professional Training in California, USA, followed by the ABM NeuroMovement Children's Mastery Program. In 2018 she founded Sinaps Istanbul, a center providing individual sessions and group classes for children and adults with special needs. She organizes trainings and workshops for parents, therapists and specialists to explore and master scientific and innovative learning methods.

De 2004 à 2010, Dennis Derofe travaille à Sanofi-Aventis, une entreprise pharmaceutique multinationale et à Abbott en tant que Directrice de Communication et membre du comité exécutif. En 2010, elle met un terme à sa carrière professionnelle dans cette industrie et commence à travailler sur les méthodes d'apprentissage en neuroplasticité : la capacité du cerveau à créer un changement positif par l'apprentissage. Entre 2013 et 2015, elle complète la le Anat Baniel Method (ABM) en Neuro-Mouvement, en Californie, aux USA, sui de l'ABM NeuroMovement pour les enfants. En 2018, elle fonde Sinaps Istanbul, un centre offrant des sessions individuelles de groupe aux enfants et adultes avec des besoins particuliers. Elle organise des formations et des ateliers pour les parents, les thérapeutes et des spécialistes afin d'explorer et de maîtriser ces méthodes innovantes d'apprentissage.



Josh Allan Dykstra

Josh is a recognized thought leader on the future of work and company culture. He is an author, TEDx speaker, and hosts a podcast called The Work Revolution. By day he serves as the CEO of Helios, a tech + human advisory company that heals burnout and upgrades organizational cultures by building inspired teams.

Josh est un leader d'opinion reconnu sur l'avenir du travail et de la culture d'entreprise, auteur, conférencier TEDx et animateur d'un podcast intitulé The Work Revolution. Le jour, il occupe le poste de PDG d'Helios, une société de conseil technologique et humain qui guérit l'épuisement professionnel et améliore les cultures organisationnelles en créant des équipes inspirées.



Dr. Corey Emerick

PhD, LPC-MHSP, C-IAYT, RYT 500

Corey is a licensed professional counselor and approved supervisor in Nashville, TN, USA. She is the owner of SantaVie, clinical director of The Collective, clinical consultant for New Vision Recovery, and one of the founders of Inclusive Brain Health. Corey is comprehensively trained in Dialectical Behavior Therapy (DBT), extensively trained in Rapid Resolution Therapy/Rapid Trauma Resolution (RRT/RTR), a certified yoga therapist (C-IAYT), a yoga teacher (RYT500), and a Reiki level I and II practitioner. Advancing wellness services through collaboration and education, providing integrated whole person care, and helping people live their best life, are the focal points of her career.

Corey est un conseiller professionnel agréé et un superviseur agréé à Nashville, TN, États-Unis. Elle est propriétaire de SantaVie, directrice clinique de The Collective, consultante clinique pour New Vision Recovery et l'un des fondateurs de Inclusive Brain Health. Corey a une formation complète en thérapie comportementale dialectique (DBT), une formation approfondie en thérapie à résolution rapide / résolution rapide des traumatismes (RRT / RTR), un thérapeute de yoga certifié (C-IAYT), un professeur de yoga (RYT500) et un niveau I de Reiki. et II praticien. Faire progresser les services de bien-être grâce à la collaboration et à l'éducation, fournir des soins intégrés à toute la personne et aider les gens à vivre leur meilleure vie, sont les points centraux de sa carrière.

OUR SPEAKERS

NOS CONFÉRENCIERS



Dr. Cherine Fahim, PhD, Switzerland

Cherine Fahim is the founder of the Endoxa Neuroscience company at the Vaumarcus castle. She holds a PhD in neurosciences from the University of Montreal and completed a post-doc at the University of Mc Gill, in Canada. Dr. Fahim is an affiliated researcher in Neuroscience in the Brain and Development Department at the Hospital Saint Justine in Montreal. Her professional experience is international varying between research associate at the prestigious “College of Physicians and Surgeons” and the State Psychiatric Institute at Colombia University, as well as the Rusk Institution of Rehabilitation Medicine, at the University of New York.

Cherine Fahim est la fondatrice d’Endoxa Neuroscience, au château de Vaumarcus. Elle est docteure en Neurosciences de l’Université de Montréal et post-doctorante de l’Université McGill, au Canada. Dr. Fahim est chercheuse associée en Neurosciences axe Cerveau et Développement à l’hôpital CHU Sainte Justine de Montréal. Son expérience professionnelle est internationale variant entre adjointe de recherche à la prestigieuse « College of Physicians and Surgeons » et la « New York State Psychiatric Institute » à Columbia University, ainsi que le « Rusk Institute of Rehabilitation Medicine », à l’Université de New York.



Dr. Vanessa Farsadaki, Space doctor, Switzerland

Vanessa was born in New York and is of Greek-American origin. Since a young age, she has moved with her family all around the world, including Greece, Canada, Belgium and Italy. A BSc in Biology and a MSc in Biomedicine graduate from the University of Geneva, she then completed her Medical Degree in Pavia, Italy. During her last years in Medical School, she simultaneously studied and obtained a MSc in Astronomy and Astrophysics from the International University of Valencia. Being inspired by life in space and particularly the human body and mind in space, she has authored and co-authored several articles about the future of humanity in the field of space medicine.

Vanessa est née à New-York et est d’origine grecque et américaine. Elle a voyagé avec sa famille dès un très jeune âge dans de nombreux pays incluant la Grèce, le Canada, la Belgique et l’Italie. Elle détient un Bachelor en Biologie et un Master en Médecine Biologique de l’Université de Genève et a terminé ses études médicales à Pavia, en Italie. Durant sa dernière année d’étude en école de médecine, elle a également suivi un Master en astronomie et en astrophysique à l’Université Internationale de Valence. Fascinée par la vie dans l’espace et particulièrement dans le corps humain et la santé mentale, elle a participé à la rédaction de plusieurs articles sur le futur de l’humanité dans le domaine de la santé dans l’espace.



Kent H. Frazier,

Co-Founder and Chief Evolutionary Officer of Fully Human at Work, has spent 50 years studying, practicing, and learning how to become more fully human. Twenty-five of those years focused on what it means to be fully human at work, while leading the people practices in for-profit organizations. Kent stands firmly in the belief that healthy people cultivate healthy relationships, leading to healthy organizations and healthy outcomes for all stakeholders. Kent and friends are leading a Work Revolution, committed to placing human thriving and healing at the center of our conversations and actions.

Co-fondateur et Chief Evolutionary Officer de Fully Human at Work, a passé 50 ans à étudier, pratiquer et apprendre à devenir plus pleinement humain. Vingt-cinq de ces années se sont concentrées sur ce que signifie être pleinement humain au travail, tout en dirigeant les pratiques humaines dans les organisations à but lucratif. Kent est fermement convaincu que des personnes en bonne santé entretiennent des relations saines, menant à des organisations saines et à des résultats sains pour toutes les parties prenantes. Kent et ses amis mènent une révolution du travail, déterminés à placer la prospérité et la guérison humaines au centre de nos conversations et de nos actions.

OUR SPEAKERS

NOS CONFÉRENCIERS



Constantinos Grivas.

M.Sc. on medicinal plants, Department of Botany, Agricultural University of Athens. Therapist Certificate on Traditional Chinese Medicine and Herbalism, from the Akadimia of Ancient Greek and Traditional Chinese Medicine. Tibetan Medicine and Kunye certificate from the Shang Shung Foundation. Manager of “Biosphere” and “Ecostudies” NGOs.

M.Sc. sur les plantes médicinales, Département de botanique, Université agricole d'Athènes. Certificat de thérapeute en médecine traditionnelle chinoise et herboristerie, de l'Akadimia de médecine grecque antique et chinoise traditionnelle. Certificat de médecine tibétaine et Kunye de la Fondation Shang Shung. Responsable des ONG «Biosphère» et «Ecostudies».



Alev Gürzumar, Certified Transformational Breath™ Trainer, Switzerland

Alev discovered Transformational Breath® in 2007. She became certified by The Transformational Breath® Foundation as a facilitator in 2012 and as a trainer in 2015. Inspiring and supporting others on this profoundly deep and intimate journey of love and self-healing with breath fascinates her and fills her with gratitude.

Alev a découvert la Respiration Transformatrice en 2007. Elle est praticienne certifiée de la “Transformational Breath® Foundation” en tant que facilitatrice en 2012 et formatrice en 2015. Inspiré et soutenir les autres sur ce profond et intime voyage d'amour et de convalescence mentale grâce à la respiration la fascine et la remplit de gratitude de pouvoir pratiquer ce métier.



Dr. Ignace Haaz

Ignace Haaz, PhD, worked in the philosophy department of the University of Fribourg, Switzerland, as a professor, after obtaining a Master's and a Doctorate in Philosophy from the University of Geneva. One of Ignace's main interests is applied ethics. Since 2012, Ignace has joined the Globethics Foundation in Geneva and has contributed, with his team at Globethics, to the publication of over 200 books on various aspects of ethics. Ignace's early deep understanding of mental health, based on a theoretical study carried out on ethics and psychopathology, is dynamically motivated by the experience of accompanying schizophrenic persons for over 20 years.

Ignace Haaz, PhD, a travaillé dans le département de philosophie à l'Université de Fribourg, en Suisse, en tant que professeur, après avoir obtenu un Master et un doctorat en philosophie de l'Université de Genève. L'un de ses intérêts majeurs est l'éthique appliquée. Depuis 2012, Ignace a rejoint la Fondation Globethics à Genève et a contribué, avec son équipe, à la publication de plus de 200 livres sur divers sujets d'éthiques. La capacité d'Ignace de profondément comprendre l'importance de la santé mentale est basée sur des études théoriques en éthiques et en psychopathologie et est motivée par son expérience professionnelle accompagnant des personnes schizophrènes pendant plus de 20 ans.

Our Speakers

Nos conférenciers



Roland Hege

International speaker on the theme of water, Roland has given conferences all over the world, Japan, Russia, Israel, the Caribbean, Ocean Indian, Europe etc. Roland is also a trainer, coach, and entrepreneur. His passion is to share overall health, the first element of which is physical health. With a body made up of 75 percent water. Over the years, he discovers general ignorance about the importance of hydration, he realizes that drinking water that hydrates an average of 15 percent, consuming a oxidizing and acidic water goes against good health.

Conférencier international sur le thème de l'eau, Roland a donné des conférences dans le monde entier, au Japon, en Russie, en Israël, dans les Caraïbes, sur l'océan Indien, Europe, etc. Roland est également formateur, coach et entrepreneur. Sa passion est de partager la santé globale, dont le premier élément est santé physique. Avec un corps composé à 75% d'eau. Au fil des ans, il découvre l'ignorance générale de l'importance de hydratation, il se rend compte que l'eau potable qui hydrate une moyenne de 15 pour cent, consommant un 'eau oxydante et acide va à l'encontre d'une bonne santé.



Msgr. Prof. Obiora Francis Ike, Executive Director of Globethics.net Foundation

Nigerian Catholic Priest, Prelate, scholar, grassroots development practitioner and human right activist, Founder and Director of the Nigerian Ethics Research Centre, CIDJAP, Co-Founder & Chairman of Umuchinemere Microfinance Bank, and Chairman of the Enugu State Economic Advisory Committee. He is also Professor & Chair for Ethics and Intercultural Studies at the GO University, Enugu. Ike's activities are dedicated to youth development, poverty eradication, health, conflict management, interreligious dialogue and values-driven leadership. Has received over 50 awards, President of the Club of Rome, Nigeria Chapter since 2006, members of several science & arts institutes.

Prêtre nigérien catholique, prélat, savant, défenseur du développement et activiste des droits de l'homme, fondateur et directeur du Centre Nigérien de Recherche en Ethique, CIDJAP, co-fondateur et président de la Umuchinemere Microfinance Bank et Président du comité consultatif économique d'Enugu. Il est également professeur et président d'éthique et d'études interculturelles à l'Université GO d'Enugu. Les activités d'Ike sont consacrées au développement de la jeunesse, à l'élimination de la pauvreté, à la santé, à la gestion des conflits, au dialogue interreligieux et au leadership fondé sur des valeurs. Ce dernier a obtenu plus de 50 récompenses, président du club de Rome, section du Nigeria depuis 2006, membre de plusieurs instituts scientifiques et artistiques.



Dr Amir Hooman Kazemi MD , clinical PhD and Post Doc. of Acupuncture and Chinese medicine

Dr. Kazemi serves as the vice president of World Federation of Acupuncture and vice secretary general of Noninvasive Acupuncture Association of China. He is also a professor at Beijing University of Chinese Medicine and a visiting professor of Ontario College of Canada. He is the executive member of the committee of neurology, brain diseases, as well as of cosmetology of World Federation of Chinese medicine. Amongst many of his other activities, Dr. Kazemi is also an assistant professor of Tehran university of medical sciences and a scientific editor and supervisor of six books on acupuncture. He is also the supervisor of PhD and Master thesis.

Dr. Kazemi est le vice-président de la Fondation Mondiale d'Acupuncture et le vice-secrétaire général de l'Association d'Acupuncture non-invasive. Il est aussi professeur de médecine chinoise à l'Université de Beijing et un intervenant à l'Université d'Ontario au Canada. Il est membre exécutif du comité de neurologie, des maladies du cerveau et de cosmétologie de la Fédération Mondiale d'Acupuncture. Parmi ses autres nombreuses activités, Dr. Kazemi est aussi un assistant professeur dans la faculté des sciences médicales à l'Université de Tehran. Il édite et supervise l'écriture de six livres sur l'acupuncture. Il est aussi tuteur pour les thèses de master et de doctorat.

Our Speakers

Nos conférenciers



Manu Khullar, CEO Give life to life, India

Manu has spent 32 years in the Corporate world, holding top Executive positions & leading global teams. In 2018, he left his corporate life in order to build and live his dream. Manu sees a world wherein individuals and organizations, who have faced traumas/downfalls, are guided to break free very fast, live their full potential. He Intuitively combines ancient and modern age Alternative Medicine Techniques in a unique 5-Step model of transformation, balancing Mind / Body & Nutrition. Manu is the project manager of the HEARTBEAT youth well-being program in partnership with SAM and Nepal pain Relief charity.

Manu a passé 32 ans dans le monde corporatif, dans de très hautes positions de responsabilité et manager d'équipes internationales. En 2018, il décide de quitter ce monde pour se consacrer à l'accomplissement de son rêve. Manu voit un monde où les individus et organisations, qui ont vécu des traumatismes ou déceptions, serait guidés afin de s'en détacher et de pouvoir vivre leur potentialité complète. Il a combiné de manière intuitive des pratiques de médecines modernes et traditionnelles dans un unique modèle comprenant cinq étapes de transformation, d'équilibre de la santé mentale, du physique et de la nutrition. Manu est le directeur du projet HEARTBEAT, un programme sur la santé mentale et le bien-être des enfants, en partenariat avec SAM et l'association « Pain Relief » au Népal.



Dr. Eric Kiener, Integrative Medicine Practitioner & Trainer, Switzerland

Specialized in General Western Medicine, Traditional Chinese Medicine (TCM), Homeopathy and Western Phyto-therapy, Dr. Eric Kiener consults at the hospital of Château-d'Oex in Switzerland and receives patients from all over the world.

Spécialisé en médecine générale occidentale, en médecines traditionnelles chinoises (MTC), en homéopathie et en phytothérapie, Dr. Eric Kiener est un conseiller pour l'hôpital Château-d'Oex en Suisse et reçoit des patients du monde entier.



Florian Lucas

As a child, Florian was confronted with severe psychomotor development problems. He succeeded in surpassing the expectations and prognostics that his doctors had set for him. Thanks to the commitment of his doctors and his peers, he was able to surmount his handicap through martial arts. He became the French vice champion and an accomplished sportsman, completing more than 100 triathlons. He entered the police force, first as a constable, then as officer of the judiciary police in the drug squad. Florian discovered at the same time his abilities as a magnetizer that he practices as well as his work as a policeman. He creates his own methods, namely the well-known resonance technique. As well as his consultations, he is an international speaker, author of several successful books within his field and is a trainer in France and internationally. Some consider him as being the most renowned magnetizer of his time worldwide. He regularly collaborates with doctors.

Enfant, Florian a ayant subi d'importants problèmes psychomoteurs. Il réussit malgré tous les pronostics et toute attente de la médecine à surpasser ses limites. Grâce à la détermination de ses médecins et ses pairs, il parvient surpasser son handicap par les arts martiaux. Il devient vice champion de France par la suite et sportif confirmé, ayant participé à plus de 100 triathlons. Il rentre au sein des forces de l'ordre en tant que gendarme puis policier, gradé et officier de police judiciaire à la brigade des stupéfiants. Il découvre en même temps ses facultés de magnétiseur qu'il pratique durant deux ans, en plus de son travail de policier. Il créé ses méthodes dont la technique par résonance. Devenu en plus de ses consultations, conférencier international, auteur de plusieurs livres à succès dans son domaine et formateur en France et à l'étranger. Certains médias le considèrent à ce jour comme l'un des plus grands magnétiseurs de sa génération en France et à l'étranger. Il collabore régulièrement avec des médecins.

Our Speakers

Nos conférenciers



Dr. Koorosh Massoudi

Koorosh Massoudi is a lecturer at the University of Lausanne and a senior researcher at the Swiss National Centre of Competence in Research *LIVES*. The core aim of his activities is to explore the paradoxical nature of work, as a vehicle for creativity, self-fulfillment and human solidarity, but also as a frenetic race that may lead to conflict, suffering and exclusion. His research aims at the promotion of health and well-being at the workplace. As a counseling psychologist, he works with individuals and institutions to alleviate adverse effects of job stress and to foster decent and meaningful work.

Koorosh Massoudi est conférencier à l'Université de Lausanne et chercheur principale au Centre National Suisse de Compétence en Recherche *LIVES*. L'objectif principal de ses activités est d'explorer le paradoxe de la nature du travail, en tant que vecteur de créativité, satisfaction personnelle, solidarité humaine, mais aussi qui peut mener au conflit, à la souffrance et à l'exclusion. Sa recherche a pour but de promouvoir la santé et le bien-être au travail. En tant que conseiller en psychologie, il travaille avec des individus et des institutions afin d'éliminer les effets négatifs du stress au travail et d'encourager le travail digne et porteur de sens.



Ardeshir Mehran, Ph.D.

Ardeshir is a psychologist, business leader, and a leadership coach. Ardeshir's received his Ph.D. in Organizational & Quantitative Psychology, and M.Ed., Counseling Psychology, from Columbia University, New York. He has advanced training in psychoanalysis, group therapy, and team dynamics. He has led the Organization Effectiveness and Training functions for major US and global companies and was a partner with Mercer-Delta Consulting. Ardeshir is a pioneer in developing experience-based & emotional wisdom healing. That anxiety, depression and other emotional challenges are in fact one's soul calling for breakout growth, not illnesses of mind. Ardeshir resides in San Francisco, USA.

Ardeshir est psychologue, chef d'entreprise et coach en leadership. Ardeshir a obtenu son doctorat de l'Université Columbia à New York en psychologie organisationnelle et quantitative, et son master en éducation et psychologie du counseling. Il a une formation avancée en psychanalyse, thérapie de groupe et dynamique d'équipe. Il a dirigé les fonctions Efficacité de l'organisation et Formation pour de grandes entreprises américaines et mondiales et a été partenaire de Mercer-Delta Consulting. Ardeshir est un pionnier dans le développement de la guérison basée sur l'expérience et la sagesse émotionnelle pour parler de l'anxiété, la dépression et d'autres défis émotionnels qui présentent en fait une âme qui appelle à une croissance par éruption cutanée, pas à des maladies de l'esprit. Ardeshir réside à San Francisco, États-Unis.



Dr. Yasmine Motarjemi

Ex Senior Scientist in the World Health Organization (WHO) in Geneva. In WHO, she was responsible for the surveillance and prevention of foodborne illnesses, education of food handlers, the development of the food safety assurance system. She is the author, co-author and editor of numerous peer-reviewed articles, books, training manuals and other publications, including a book on food safety for children. She is currently advocate of Human Right and whistleblowing.

C'est une ancienne scientifique senior à l'Organisation Mondiale de Santé (OMS), à Genève. A l'OMS, elle était responsable de la surveillance et la prévention de maladies transmises par l'alimentation, l'éducation dans la maintenance des produits alimentaires, le développement d'un système de sécurité alimentaire. Elle est l'autrice, la co-autrice et l'éditrice de nombreux études scientifiques, livres et de formations et d'autres publications, incluant un livre sur la sécurité alimentaire pour les enfants. Elle est actuellement une porte-parole pour les droits humains et les lanceurs d'alertes.

Our Speakers

Nos conférenciers



Shermin Movaffaghi

Shermin Movaffaghi is of Iranian and Swiss origin and is a psychologist and FSP psychotherapist, specialized in a systematic approach. Additionally, he is a musical therapist and a worldwide renowned musician in traditional Persian music. He practices psychotherapy in his practice in Mies in Switzerland. He also hosts seminars and concerts in different countries.

Shermin Movaffaghi, d'origine irano-suisse, est psychologue psychothérapeute FSP spécialisé dans l'approche systématique. Par ailleurs il est musicothérapeute et musicien reconnu mondialement dans la tradition savante de la musique persane. Il pratique la psychothérapie dans son cabinet à Mies en suisse. Il anime aussi des séminaires et des concerts dans différents pays.



Sintia Mazon, Founder / trainer at Niagara Wellness , Energy Therapist / Brennan Integration Practitioner

She studied Management Science and graduated from University of Kent at Canterbury in 1992. She founded Futurekids, a computer learning center for kids and for adults and managed this company until 2000. She felt an interest in spirituality and continued her education on meditation, metaphysics, positive psychology, hypnosis, art therapy, gestalt therapy and energy healing. She graduated from Barbara Brennan School of Healing Professional Studies in 2007, Advanced Studies in 2009, Teacher Training in 2011. Having worked extensively with patients undergoing infertility treatments in a hospital and seeing the need for greater awareness on energy bodies and holistic wellbeing she continued her education on Complementary Medical Sciences at Interuniversitaires Kolleg, Graz, Austria. Her greatest passion is teaching holistic self-awareness to patients as well as medical professionals. She founded a school for self-awareness in Istanbul, Turkey, YOUiversity®.

Elle étudie les Sciences du Management et est diplômée de l'Université de Kent, à Canterbury en 1992. Elle est la fondatrice de FutureKids, un centre d'apprentissage en technologie pour les enfants et les adultes, dont elle a gardé la gestion jusqu'en 2000. Elle est attirée par la spiritualité et a continué son éducation sur les thématiques de la méditation, les métaphysiques, la psychologie positive, l'hypnotisme, l'art thérapie, la thérapie Gestalt et la thérapie énergétique. Elle est diplômée du School of Healing de Barbara Brennan en 2007, des études avancées en 2009, de formateur en 2011. Elle travaille de manière intensive avec des patients ayant subi des traitements pour infertilité à l'hôpital et voyant la nécessité de promouvoir une meilleure sensibilisation sur l'énergie des corps et le bien-être holistique, elle continue sa formation sur les Sciences Médicales Complémentaires, à l'Université de Kolleg, à Graz, en Autriche. Sa plus grande passion est d'enseigner la conscience de soi holistique à ses patients, comme des professionnels de la santé. Elle est également la fondatrice d'une école de conscience de soi à Istanbul, en Turquie, YOUiversity.



Mohammad Nami MD, PhD (cognitive Neuroscience)

Mohammad is a clinical sleep disorders fellow who is currently functioning as the Head of the Department of Neuroscience at Shiraz University of Medical Sciences and adj. faculty at the Neuroscience Center, INDICASAT, Panama City, Panama. Together with an interdisciplinary panel of experts, he founded DANA Brain Health Institute (DBHI) as a knowledge-based entrepreneurship in Shiraz/ 2017, where they provide research and clinical service on brain health in collaboration with the Senses Cultural foundation in Sacramento, CA, USA. With his associates, Dr. Nami has also perused research and practice on brain-based geometric meditation aiming to remediate affective symptoms in their referrals.

Mohammed est un chercheur clinicien en perturbations du sommeil, il est actuellement à la tête du Département de Neuroscience de l'Université des Sciences Médicales de Shiraz et adjoint à la faculté du Centre de Neurosciences, INDICASAT, Panama City, au Panama. En coordination avec un panel d'experts, il fonde l'Institut DAN sur la santé du cerveau (DBHI), à Shiraz en 2017. Ils fournissent des services de recherche clinique sur la santé cérébrale en collaboration avec la Fondation Senses Cultural, à Sacramento, en Californie aux USA. Avec ces associés, Dr. Nami a aussi parcouru la recherche et la pratique sur la méditation géométrique basée sur le cerveau, avec l'objectif

Our Speakers

Nos conférenciers



Farshad Nazaraghaei

Farshad has a PhD in Yogic Science from Mangalore University and a Master of Science in Yogic Science and Holistic Health. During the past decade he has focused all his academic efforts upon the multidisciplinary aspects of scientific meditation. His specialty is neuro-psycho-physiology and meditation. He is a founder of Farshad's Geometric Meditation (FG Meditation); a new approach of meditation based on the philosophy of mind, cognitive sciences, neuroscience, psychology, physiology, geometry and mathematics. He is the director of FG Meditation Animation. He is the founder of Fars Yoga Association and the Persian Meditation Academy; of which he is currently the director. Farshad was the former vice-president of Iran Yoga Association and head of Fars Yoga Association. His current position is the head of Persian Meditation Academy.

Farshad détient un doctorat en Science Yogique de l'Université de Mangalore et un Master en Science Yogique et Santé Holistique. Au cours de la dernière décennie, il concentre sa recherche sur les effets multidisciplinaire de la méditation scientifique. Sa spécialité est la neuro-psycho-physiologie et la méditation. Il est le fondateur de la Méditation Géométrique Farshad (FG Méditation); une nouvelle approche en méditation, basée sur la philosophie, les sciences cognitives, la neuroscience, la psychologie, la physiologie, la géométrie et les mathématiques. Il est le directeur de l'Animation de la FG Méditation. Il est aussi le fondateur de l'Association Fars Yoga et de l'Académie de la Méditation Persane, dont il est actuellement le directeur. Farshad était l'ancien vice-président de l'Association de Yoga de l'Iran et Directeur de l'Association Fars Yoga.



Calvin Parshad, Clinic Partnership manager at Genoa Healthcare Telepsychiatry, USA

Calvin by nature, is drawn to the complexities of the human condition and how to make the experience of health and well-being one that is more immersive and complementary to daily life. Calvin is a neuroscientist, health technologist, and entrepreneur having over a decade of experience in a myriad of digital health industries. He has helped build a number of successful businesses and has published articles including topics on patient engagement strategies, integrative approaches to medicine, and sustainable technology in mental health care. Calvin holds a Masters in Healthcare Administration from the University of Southern California, and currently serves as the Regional Manager at Genoa Healthcare, an Optum / UnitedHealth Group company. In his limited spare time, Calvin finds solace in writing poetry, skiing, spending time with his family, and turning off his many overactive smart devices.

Calvin est naturellement attiré par les complexités de la condition humaine et comment faire en sorte que la santé et le bien-être soit une expérience plus immersive et complémentaire à la vie quotidienne. Il a avec succès participer à construire des entreprises florissantes et a publié des articles sur les thèmes sur l'engagement du patient, les approches de médecines intégratives et la technologie durable des les soins de santé mentale. Calvin est diplômé d'un Master en l'Administration des Services de Santé, de l'Université de la Californie du Sud, et est actuellement Directeur Régional du Centre de Santé Genoa, faisant partie du groupe Optum/UnitedHealth. Dans sont temps libre, Calvin écrit de la poésie, skie et passe du temps avec sa famille et apprécie éteindre tous ses appareils électroniques.



Gareth Presch, Founder & CEO of World Health Innovation Summit (WHIS)

Gareth is a social entrepreneur who believes in sharing knowledge. He created WHIS, a platform to inspire, innovate and share knowledge to improve healthcare while stimulating vibrant communities. A problem solver and healthcare strategist who has experience working in public, private and voluntary healthcare settings in the NHS (e-health) and abroad. Patient focused and quality driven, a former Chief Officer of the National Haemophilia Council, a statutory body in Ireland. Gareth has also managed National Clinical Programs on Blood Transfusion (establishment of the National Blood Transfusion Committee), Haemochromatosis and the Endoscopy improvement program.

Gareth est un entrepreneur social qui croit au partage des connaissances. Il a créé WHIS, une plateforme pour inspiré, innové et partagé des connaissances, afin d'améliorer les soins médicaux tout en stimulant et développant des communautés. Un solutionneur de problèmes et un stratège dans le domaine des soins, il a de nombreuses expériences dans les secteurs publics, privés et en tant que bénévole au sein de la NHS et à l'étranger. Patient, focalisé et axé sur la qualité, ancien Directeur Exécutif de Conseil National sur l'Hémophilie, une institution réglementaire en Irlande. Gareth a aussi gérer des Programmes Cliniques Nationaux sur la transfusion sanguine (mise en place du Comité National de Transfusion Sanguine), sur l'hémochromatose et un programme d'amélioration de l'endoscopie.

Our Speakers

Nos conférenciers



Ass. Prof. Dr Hossein Rezaei Zadeh

Hossein is an Assistant Professor & Dean of School of Persian Medicine, at the Tehran University of Medical Sciences. Dr Rezaeizadeh is Director and leads the Incubator of Traditional Medicine & Natural Products.
Hossein est est Assistant Professeur et Doyen de l'Ecole de Médecine Persane, à l'Université Médicale à Tehran. Dr. Rezaeizadeh est aussi le directeur de l'Incubateur de Médecine Traditionnelle et de Produits Naturels.



Dr Robert W. Rivest, Ph.D. Neural and endocrine regulation

Co-Founder, President and Head of Medical and Scientific Board, Lumen Healthcare, Geneva Switzerland
Scientific Expert Laboratoire MGD, Geneva
Scientific Consultant Lumen China



Dr. Patrick Shan

Both physician, professor, author and speaker, Patrick Shan embodies the 16th generation of a precious oral family tradition. He has been practicing and teaching traditional Chinese medicine (TCM) for forty years, and he militates for the rehabilitation of a humanistic and naturalistic medicine. Patrick Shan runs the CEDRE (Center for Education, Development and Research about Ethnomedicine). He also created a NGO called HUMANITRAD, organizing programs of TCM training and treatments among some ethnic minorities and underprivileged populations throughout the world.

Médecin et professeur, écrivain et orateur, Patrick Shan incarne la 16^{ème} génération d'une précieuse tradition orale. Il pratique et forme à la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) depuis 40 ans, et il milite pour la réhabilitation d'une médecine plus humaniste et naturelle. Patrick Shan dirige le Centre d'Education, de Développement et de Recherche sur l'Ethnomédecine (CEDRE). Il a initié la création de l'ONG HUMANITRAD, organisant des programmes d'apprentissage des pratique MTC et des traitement au sein de communautés minoritaires et défavorisées dans le monde entier.



Emmanuele Soni-Dessaigne, specialized in Indian Medicine

Poet, speaker, specialist in Indian Median, she is the initiator to the project and Association l'AmourMédecin for a new approach in of Life and Living.

Poète, conférencière, spécialiste en Médecine Indienne, auteure du projet et Association l'AmourMédecin, pour une nouvelle approche de la Vie et du Vivant.

Our Speakers

Nos conférenciers



Dr. Manan Soni- Dr. (Vaidya)

Manan B.A.M.S (Bachelor of Ayurveda, Medicine and Surgery) is a young doctor in his thirties devoting his life to assist people in their path towards felicity, happiness and life. After 7 years of studies from RGUHS University Bangalore, and upon graduation as an Ayurvedic Doctor, he comes back to Bir, his hometown in North India, to fulfill his grand-father's promise to take care of the village's natives and hold a dedicated place for treatments here. Dr.Manan Soni is also writer and contributor for the famous online magazine EverydayAyurveda.org.

Manan est diplômé d'un Bachelor en Ayurvédica, Médecine et Chirurgie. C'est un jeune docteur qui consacre sa vie à assister les personnes dans leur chemin vers la félicité et le bonheur. Après sept ans d'études, à l'Université RGHUS de Bangalore et après avoir été diplômé en tant que Docteur Ayurvédique, il revient à Bir, sa ville natale, au Nord de l'Inde. Il remplit la promesse faite à son grand-père de prendre soin des natifs du village et d'y ouvrir un cabinet. Dr. Manan Soni est aussi un écrivain et contribue des articles au magazine réputée EverydayAyurveda.org.



Dr. Astrid Stuckelberger, Privat-Dozent, PhD, Msc, Bsc, International Expert on Ageing and Anti-Ageing Medicine Biodata

Astrid has conducted research and teaching during the last 25 years at the University of Geneva and Lausanne. She holds two PhDs, in Health Psychology and in Public Health (Privat-Dozent) at the faculty of medicine of the University of Geneva. Over the years, she has become an internationally recognized expert at the UN; EU, for governments and the private sector, on issues related to global health preventive care and optimizing health, in particular in the field of preventative ageing and anti-aging medicine, innovation and wellbeing. One of her important master work was the first international study of anti-ageing medicine mandated by the Swiss Federal Department of Innovation and Education and the Swiss Academy of Medicine which resulted into a series of books and articles translated in different languages. As a writer, she has published 12 books with 3 in finalisation/preparation and more than 180 scientific articles, policy papers, governmental, EU or UN reports. She was awarded by the United Nations Secretary-General for her international achievements, as well as by Switzerland for her contribution at the national level (Hebdo100, Swiss Society of Gerontology and Geriatrics).

Dr Astrid Stuckerlberger a mené sa recherche et a enseigné durant les 25 dernières années à l'Université de Genève et de Lausanne. Elle est diplômée de deux doctorats, en Santé Psychologique et en Santé Publique de la faculté de Médecine à l'Université de Genève. Au cours des années, elle est devenue une experte internationale reconnue au sein de l'ONU, de l'UE, pour les gouvernements et le secteur publique, sur les enjeux des soins de santé préventifs et l'optimisation de la santé, en particulier dans le domaine de la vieillesse et de la médecine anti-âge, l'innovation et le bien-être. L'un de ses travaux les plus importants était la première études internationale effectuée la prévention la médecine anti-âge, mandaté par le Département Fédéral Suisse de l'Innovation et de l'Education et l'Académie Suisse de Médecine. Ces études sont le résultats d'une série de livres et d'articles publiés et traduits en plusieurs langues. En tant qu'auteurice, elle a publié 12 livres, avec trois encore en préparation/finalisation et plus de 180 articles scientifiques, rapports politiques, gouvernementale, pour l'UE ou l'ONU. Elle a été attribué par le Secrétaire Général de l'ONU pour ses réussites internationales, et par la Suisse pour sa contribution au niveau national (Hebdo100, Société Suisse de Gérontologie et de Gériatrie).

Our Speakers

Nos conférenciers



Dr. Taiebeh Taheripanah

She is member of ISRO (Iranian Society for Radiation Oncology) and a collaborator of Cancer Center of Iranian Ministry of Health in preparation of cancer prevention, screening and self-care training packages. Dr. Taiebeh serves also as a member of the Executive Committee of the National Comprehensive Cancer Control Program and is also a collaborator with the Cancer Center of Ministry of Health of Iran in formulating standards of chemotherapy centers.

Elle est membre de l'ISRO (l'Association Iranian de la Radio-Oncologie) et une collaboratrice au sein du Centre de Cancer au Ministère de la Santé Iranien, dans la préparation de programme pour la prévention, dépistage et de soins auto-administrés. Dr. Taiebeh est aussi membre du Comité Exécutif National du Programme pour le Contrôle du Cancer et collabore avec le Centre du Cancer au Ministère de la Santé Iranien dans la formulation de standards pour les centres de chimiothérapie.



Dr. Charikleia Tziouvara

Being the President of the Greek Delegation of MdM, Dr. Charikleia Tziouvara was elected as a member of the Board of Directors in 2015. Dr. Tziouvaras, has been offering voluntarily her knowledge and experience to children in need for the past ten years. After graduating Athens' Medical School and acquiring her medical specialty as a Pediatrician, she focused on children's development, mental health and vaccination, as well as on the identification and assessment of motor, sensor and cognitive processes in children. Further specialized in Neonatology, Dr. Tziouvaras has acquired valuable experience in the Neonatal I.C.U. of Nikaia's Hospital. At the same time, she was further trained and specialized in the paediatric units of allergology, neurology, gastroenterology, dermatology and paediatric surgery. For the past fifteen years, she has been offering her services at her own private practice, while at the same time has been performing house visits treating children of all ages.



Dr. Lucie Wetchoko, GP & Nutritionist, Belgium

Dr. Wetchoko is a general practitioner certified in emergency medicine and passionate about nutrition. She received her doctor's diploma in 1998. Since then, she has constitutently specialized herself in nutrition and is able to give detailed advice to all patients on their nutrition, micro-nutrition, how their genetics may affect their nutrition and the hormonal consequences of our lifestyle. Frequently ill since birth and at least 15 cm smaller than her brothers and sisters, medicine has enabled to know herself better to find out her body functions and for her patients.

Dr Wetchoko est médecin généraliste certifié en médecine d'urgence et passionnée de nutrition avant de recevoir son diplôme de médecin en 1998. Depuis, elle se forme continuellement en nutrition, aborde avec aisance l'assiette de toute personne de la nutrition, à la micro-nutrition et la nutri-génétique avec les conséquences hormonales de notre mode de vie. Fréquemment malade depuis la naissance avec une taille de 15cm en moins que ses frères et sœurs. La médecine lui a permis de mieux se connaître et de réussir à trouver son meilleur fonctionnement et celui des personnes se présentant à sa consultation..

Our Volunteers team

Notre équipe de Bénévoles



Anne Gimalac

Anne was very early infected with a delicious disease: the rage to understand how Life works. This drove her to become a biologist, and later on, a Biohacker on a mission for Longevity based on Personalized Preventive Healthcare. During 20+ years, not only she has worked on pioneering healthcare advances resulting from the cross-fertilization of medicines, sciences and technologies. She has also continuously deepened her knowledge in traditional & complementary medicines. Now using a combination of approaches, she transmits ways to reach our best potential, by stretching or even resetting the capabilities of our physical, mental & spiritual systems.

Dès un jeune âge Anne a été accablé par une maladie contagieuse : la rage de comprendre comment la Vie fonctionne. Cette passion l'a menée à devenir biologiste, puis Biohacker pour une mission sur la longévité, basée sur la prévention personnalisée des soins médicaux. Pendant plus de 20 ans, elle n'a pas seulement travaillé sur des avancés innovateurs dans les soins de santé, grâce à la combinaison des médecines, des sciences et des technologies. Elle a aussi continuellement améliorer sa compréhension dans les médecines traditionnelles et alternatives. Elle utilise aujourd'hui une combinaison d'approches, afin de nous aider à atteindre notre plein potentiel, en étirant ou alors même réinitialisant nos systèmes physiques, mentaux et spirituels.



Solene Jetzer, Masters student in Human Nutrition and volunteer for the SAM conference

Solène holds a degree in Food Security and Sustainable Development, from the University of Edinburgh. She worked as project manager for an environmental consultancy firm specializing in food waste management for the retail and event sectors, as well as for hospitals and school canteens. Passionate about the environment and realizing the importance of nutrition in a balanced life, Solène decides to go back to University to study Human Nutrition in Paris. Interested to learn more about holistic approaches in patient care, she decided to volunteer to contribute to SAM's missions.

Solène est diplômée en Sécurité Alimentaire et Développement Durable de l'Université d'Edimbourg. Elle a travaillé en tant que cheffe de projet pour une entreprise de conseil environnementale, spécialisée dans la réduction des déchets alimentaires, pour les distributeurs, le secteur événementiel et les hôpitaux et cantines scolaires. Dévouée à la protection de l'environnement et en réalisant l'importance de la nutrition dans un mode de vie équilibrée, Solène décide de retourner à l'Université pour se former en Nutrition Humaine, à Paris. Intéressée par le monde des soins holistiques et intégratifs, elle décide de se porter bénévole pour l'association SAM.

Our Volunteers team

Notre équipe de Bénévoles



Stephania Sakellariou, Editing Coordinator

Having studied Communication, covering the field of Public Relations as well, at the American College of Greece, she also holds a Master's degree in Marketing from Alba, Graduate Business School. She has a solid background in Events Management through tailoring events for major beauty industry companies. Stephania has been exposed to Brand Building in economy-influencing Greek industrial companies, through her contribution to Corporate Social Responsibility activities around the Environment. Her warm, but at the same time detail-oriented manners have led her manage successfully client services in the demanding hospitality industry. Ultimately, Stephania's inherent interest around a life-long holistic approach, with a particular focus on nutrition and deep health, was the reason for her to contribute to SAM's mission, shortly after her move to Geneva.

Après avoir étudiée la communication et les relations publiques à l'Université Américaine de Grèce, elle détient aussi un Master en Marketing de l'Ecole doctorale Alba. Elle a très bonne expérience dans la gestion d'évènements de par l'organisation d'évènements personnalisés pour l'industrie cosmétique. Stephania a découvert la construction de marque au sein d'entreprises grecques très influente sur le marché. Elle a aussi contribué à la aux stratégies de Responsabilité Sociale des Entreprises en se focalisant sur l'environnement. Sa cordialité et son attention aux détails lui on permis de gérer les clients du secteur hôtelier avec succès. Enfin, les intérêts fondamentales de Stephania repose sur un mode de vie avec une approche holistique, avec un focus particulier sur la nutrition et la santé mentale. Ce sont pour ces raisons qu'elle décide de contribuer à la mission de SAM, suite à son déménagement à Genève.



Chrysanthy Sakka, Communications Coordinator

Graduated from the Faculty of Philosophy, Pedagogy and Psychology specializing in Psychology at the National and Kapodistrian University of Athens. She worked as a Greek philologist, delivering private lessons to high school students. Postgraduate studies in Business Administration in Hellenic Management Association and in Services Management at the Athens University of Economics and Business specializing in communication, public relations and advertising. As a sales representative for 12 years, Chrysanthy developed communication and analytical skills, maintaining strong customer relationships, implementing effective sales plans. She is now a volunteer in SAM's team, firmly believing in her vision of alternative medicine's help towards human evolution and promoting the physical and mental health of the individual.

Elle est diplômée du Département de Philosophie, Pédagogie et Psychologie spécialisée en Psychologie à l'Université Nationale et Kapodistrienne d'Athènes. Diplômée d'études supérieures en Administration des Affaires à Hellénique Business Administration Affaires et puis en Département d'organisation et d'administration des Affaires de l'Université d'Economie et des Affaires d'Athènes. Elle est spécialisée en communication, relations publiques et publicité, ella a travaillé pendant 12 ans dans le domaine de la vente. En tant que responsable des ventes, Chrysanthy a développé des compétences de communication efficaces pour la commercialisation, a contribué à maintenir de solides relations avec la clientèle en mettant en œuvre des plans de vente efficaces. Désormais bénévole dans l'équipe de SAM, elle croit fermement à sa vision, à l'évolution de l'homme grâce à la médecine alternative mais aussi à la santé physique et mentale de l'individu.

Our Volunteers team

Notre équipe de Bénévoles

Dimitrios Varitis



Kasra Pourheidari

Julien pernette



Panagiotis Varitis



Anthony Broto

The young generation is engaging their effort to support SAM's initiatives.

La jeune génération engage ses efforts pour soutenir les initiatives de SAM.



A Unique In-depth 3-day Program

Un programme unique et approfondi de 3 jours

MORE THAN 25 INTERNATIONAL SPEAKERS
PLUS DE 25 CONFÉRENCIERS INTERNATIONAUX

www.swiss-altermed.ch

Contact : samevents@swiss-altermed.ch

Phone: +41 78 828 5161